

[www.ischiasavage.it](http://www.ischiasavage.it)

**ISCHIA**  
*Savage*

# Esperienze Ischia Savage

STAGIONE 2022



# About us!



---

Ischia Savage è un attività locale formata da **Guide Ambientali Escursionistiche**, certificate AIGAE, che hanno l'obiettivo di far vivere e scoprire l'animo "selvaggio", frutto del rapporto simbiotico tra uomo e natura nel corso della storia negli ambienti naturali ed urbani, delle isole di:

Ischia, Procida, Capri e della terraferma (Costiera amalfitana, penisola Sorrentina e del Cilento).

In base alla specifica area geografica, ci si avvarrà del supporto di guide locali, così da garantire la conoscenza dei luoghi più esclusivi e nascosti.

# Contacts

tel: +39 346 1320545

@: ischiasavage@gmail.com

Per maggiori contenuti visita i nostri canali social:

<https://www.facebook.com/IschiaSavage>

<https://www.instagram.com/ischiasavage>

<https://www.youtube.com/channel/UC8oYDhuzsjmBGzHdV6I3UPQ>



## Our Team

**Alessandro Migliaccio**  
Guida Ambientale Escursionistica  
AIGAE CM268

**Stefania Santoro**  
Guida Ambientale Escursionistica  
AIGAE CM269

# What We Do



---

Si propongo differenti approcci verso la natura, ogni escursione è organizzata ad hoc per ciascun escursionista o gruppo in base alle loro esperienze pregresse, capacità ed eventuali richieste specifiche, così da garantire un'esperienza "tailor made".

La Mission di Ischia Savage, è ispirata dalla ricerca di quelle che sono le identità storico-culturali e naturalistiche dei luoghi visitati. Applicando un approccio totalmente sostenibile e con un bassissimo impatto antropico.

Vogliamo essere degli ospiti che percorrono la natura come fosse un museo, quasi in punta di piedi per non disturbare gli elementi che contraddistinguono e vivono quotidianamente gli ambienti naturali. Ma cosa più importante, il compito sarà quello di tutelare le aree visitate, educando alla conoscenza di regole (scritte e non) ed insegnando ad ammirare la bellezza che ci circonda, descrivendola in ogni sua sfumatura data molto spesso per scontata.



Le escursioni hanno la caratteristica autentica di essere vissute come delle vere e proprie esperienze a 360°, una sorta di fusione tra uomo e ambiente naturale tra terra e mare.

Esperienze escursionistiche - trekking - su percorsi terrestri ed esperienze in barca per conoscere l'ambiente marino, saranno questi i mezzi di cui usufruiremo per vivere in maniera unica e "savage" la bellezza naturale che il Sud Italia regala e che ha ancora tanto da far scoprire di sé.

Non solo escursioni, ma anche attività come: aperitivi al tramonto e colazioni all'alba, notti in tenda, immersioni nella natura (forest bathing) e tree hugs, dog trekking, yoga e meditazione in ambienti esclusivi, vendemmie e raccolta prodotti stagionali con i contadini, degustazioni in cantine, uscite in canoa o sup, escursioni in barca e molto altro.

Ogni esperienza inoltre auspica ad essere volano per il supporto di attività locali come: ristoranti e agriturismi a conduzione familiare, cantine e tenute agricole, piccole gastronomie dove con prodotti locali ed a km 0 e di stagione, si possa assaporare i luoghi visitati tramite gusto e sapori.

Possibilità di noleggio attrezzature come: tende, bacchette, torce frontali ed altre attrezzature non soggette a limitazioni COVID. (Soggetto a disponibilità)

# Escursioni ad Ischia

## Il Sentiero delle due baie: Pelara e Sorgeto

- Difficoltà: T Facile
- Durata: 5 ore (soste incluse)
- Dislivello massimo: 150 m
- Lunghezza percorso: 5km
- Punto di partenza: Piazza di Panza, Comune di Forio
- Adatto a bambini: Sì



Uno dei percorsi più belli dell'isola: dapprima sul Monte di Panza, dove avremo una vista a 360° su: Monte Epomeo, borgo di Sant'Angelo, Capri e parte della penisola sorrentina. Poi un boschetto di lecci e una felceta ci faranno strada per giungere al meraviglioso geosito della Baia della Pelara. Infine giungeremo alla baia di Sorgeto, particolare per la presenza di una sorgente di acqua termale calda, le cui acque si uniscono con l'acqua marina.

Un percorso tra vigneti a picco sul mare, vista mozzafiato su Capri, la terraferma e la roccia vulcanica biancastra che circonda quest'area dell'isola. Partendo da Campagnano ci incammineremo verso il paesino semi-abbandonato di Piano Liguori, attraversando l'antico abitato di Torre di Mezzo tra edifici storici e ruderi abbandonati, fino a raggiungere prima la cima di monte Vezzi, da dove si ammira una vista unica a 180° dal Castello Aragonese fino a Sant'angelo e poi il punto da cui poter ammirare dall'alto la baia della Sgarrupata.

## Il Sentiero di Piano Liguori

- Difficoltà: E Medio
- Durata: 5 ore (soste incluse)
- Dislivello massimo: 150 m
- Lunghezza percorso: 5km
- Punto di partenza: Campagnano, Comune di Ischia
- Adatto a bambini: Sì



# Il Sentiero della Bocca di Tifeo

- Difficoltà: T Facile
- Durata: 4 ore (soste incluse)
- Dislivello massimo: 100 m
- Lunghezza percorso: 3km
- Punto di partenza: Panza, Comune di Forio
- Adatto a bambini: Sì



Percorrendo una stradina utilizzata, in passato, dai contadini immersa tra campi coltivati e vigneti abbandonati e salendo gradoni scavati nella roccia giungeremo ai piedi del campo fumarolico chiamato "Fumarole di Donna Rachele". Da qui attraversando un antico sentiero tra lecci, erbe spontanee ed enormi massi di tufo, raggiungeremo la "Bocca di Tifeo", affascinante bocca fumarolica scavata tra la roccia di tufo con le sue emissioni di vapore acqueo a circa 115°C. Qui è possibile ammirare il paesaggio verso ovest sulla baia di Citara e l'abitato della frazione di Panza.

Attraversando un paesaggio selvaggio ed affascinante in direzione del versante nord-ovest dell'isola, raggiungeremo il Belvedere dei Frassitelli da cui potremo ammirare un panorama mozzafiato su tutto il territorio del comune di Forio. Proseguiremo il percorso immergendoci nel bosco di castagni della Falanga, all'interno del quale incontreremo le "case di pietra", enormi rocce di tufo scavate a mano dai contadini Ischitani per ricavare rifugi, cantine e cisterne. Raggiungeremo la vetta del Monte Epomeo. Il punto più alto dell'isola, da cui si può godere di una splendida vista a 360°.

Successivamente, intraprenderemo il sentiero che conduce nella zona sud est dell'isola, giungendo fino alla Madonnina di Buttavento, con il suo panorama che si affaccia su Capri, la Penisola Sorrentina, il Golfo di Napoli ed il Vesuvio.

## La lunga mulattiera dell' Epomeo, la cresta del Monte da Ovest a Est

- Difficoltà: E Media / Escursionistica
- Durata: 7 ore circa (soste incluse)
- Dislivello massimo: 400m
- Lunghezza percorso: 12,0 km
- Punto di partenza: Via Falanga, Serrara Fontana (Rist. Bracconiere)
- Adatto a bambini: Sì



## Sul Monte Epomeo – da Pendio Oscuro

- Difficoltà: T Facile/Turistica
- Durata: 5 ore (soste incluse)
- Dislivello massimo: 150 m
- Lunghezza percorso: 4km
- Punto di partenza: Piazza di Fontana, Comune di Serrara Fontana
- Adatto a bambini: Sì



Percorrendo via Pendio Oscuro, un lungo sentiero in salita, utilizzato dai contadini per raggiungere le remote aree contadine della zona, che ci permetterà di giungere nell'area della Pietra dell'Acqua. Qui, tra cisterne scavate nella roccia, piante spontanee e piccoli campi coltivati, percorreremo la cresta che collega la mulattiera alla cima del Monte Epomeo da cui godremo di una vista a 360° sull'intera isola, l'orizzonte e la terraferma con le isole di Capri e Procida.

Scendendo dalla cima passeremo accanto allo storico eremo di San Nicola, giungendo nuovamente a Fontana.

---

Partendo dalla zona di Bocca di Serra e attraversando un paesaggio selvaggio ed affascinante in direzione del versante nord-ovest dell'isola giungeremo nel bosco di lecci e roverelle dei Frassitelli.

Continuando a percorrere la mulattiera entreremo nel meraviglioso bosco di castagni della Falanga dove lungo il percorso avremo modo di scoprire e visitare le numerose case di pietra, storica memoria dell'agricoltura rupestre. Cantine, palmenti, cisterne e cellai venivano costruiti dai contadini con le enormi rocce di Tufo presenti in tutta l'area. Raggiungeremo poi il borgo di Santa Maria al Monte con la sua chiesetta e la panoramica vista sull'intero territorio del comune di Forio.

## Il Sentiero delle Case di Pietra

- Difficoltà: T Facile
- Durata: 6 ore circa (soste incluse)
- Dislivello massimo: 200 m
- Lunghezza percorso: 6,5 km
- Punto di partenza: Via Falanga, Serrara Fontana (Rist. Bracconiere)
- Adatto a bambini: Sì



# Il Sentiero delle Fumarole di Monte Nuovo e Pizzone

- Difficoltà: E Media/Escursionistica
- Durata: 6,5 h circa (soste incluse)
- Dislivello massimo: 200m
- Lunghezza percorso: 7,0 km
- Punto di incontro: Località Fango, Lacco Ameno
- Adatto ai bambini: Sì



Partendo dalla zona denominata 'Fango' e percorrendo l'area della Selva Massaia giungeremo ai piedi del Monte Nuovo, dove incontreremo diverse bocche fumaroliche che emettono vapore ad alta temperatura. Arriveremo poi, a Santa Maria al Monte: da qui è possibile ammirare l'intero versante ovest del comune di Forio.

Giungeremo tramite una mulattiera al Belvedere dei Frassitelli dove, dopo una breve sosta ci addentreremo nel bosco della Falanga camminando tra case, cantine, cisterne e palmenti scavati nel tufo. Proseguiremo verso la zona del Bianchetto costeggiando le tipiche "parracine" arrivando al Pizzone: si aprirà nuovamente la vista su Forio ed sul promontorio di Zaro, con accanto i vapori acquei delle fumarole.

## Il Sentiero dei Pizzi Bianchi

Partendo dal borgo di Noia, antico borgo di epoca Greca, ci incammineremo lungo una vecchia mulattiera in discesa tra campi coltivati, terrazzamenti a vite ed antiche cantine scavate nella roccia. Giungeremo in un luogo dai tratti irreali caratterizzato da blocchi tufacei modellati dalle azioni degli agenti naturali: i Pizzi Bianchi, questi rappresentano un gioco della natura particolarmente bello e suggestivo. Si riprende poi il percorso in discesa che attraversa le vallate di Olmitello sulla sinistra e Cavascura sulla destra, per raggiungere Cavascura.

Da questo punto proseguiremo verso Sant'Angelo percorrendo via Petrelle: passando per la spiaggia delle fumarole fino ad arrivare nel borgo di pescatori.

- Difficoltà: EE Difficile
- Durata: 5 ore circa (soste incluse)
- Dislivello massimo: 400m
- Lunghezza percorso: 6,0 km
- Punto di partenza: Borgo di Noia, Comune di Serrara Fontana
- Adatto a bambini: No



# Altre esperienze

Non solo escursioni ma anche esperienze in natura terrestre e marina, come:

- Notte in tenda con bivacco e colazione all'alba
- Aperitivo al tramonto in barca
- Esperienze in barca alla scoperta della vita sottomarina
- Uscite in canoa e sup
- Degustazione di vini in cantina o tenuta agricola
- Esperienze di vendemmia e raccolta prodotti di stagione con i contadini

## Costi e servizi

### Costi escursioni per individuali:

- Euro 25,00 (iva inclusa)  
(il costo può variare qualora ci fossero servizi aggiuntivi in base all'escursione in programma)
- Riduzione del 50% per bambini dai 3 ai 15 anni

### Costi escursioni per gruppi (i seguenti costi sono da considerarsi con iva esclusa):

- Euro 64,00 per gruppo da 1 a 3 persone
- Euro 120,00 per gruppo da 4 a 6 persone
- Euro 144,00 per gruppo da 7 a 10 persone

### Incluso nell'escursione:

- Servizio Guida Ambientale Escursionistica AIGAE
- Assicurazione infortunistica
- Pausa caffè / Aperitivo

### Servizi su richiesta:

- Servizio transfer in bus a/r Euro 6,00 per persona
- Pranzo a sacco Euro 5,00 a persona
- In base al percorso potrà esserci la possibilità di pranzo/de gustazione in cantina o ristorante tipico.

# Avvertenze

- Le escursioni sono rivolte a persone in buono stato di salute ed in possesso di una minima preparazione fisica, abbigliamento tecnico/sportivo a strati, scarpe da escursionismo/sportive con suola scolpita e non liscia.
- Una preparazione non idonea (scarpe/abbigliamento non adatto) può compromettere la partecipazione all'escursione. I percorsi potrebbero non essere adatti a coloro che soffrono di vertigini o con gravi difficoltà motorie.
- La Guida si riserva il diritto di modificare l'itinerario in ogni momento per condizioni meteorologiche avverse, e per qualsiasi imprevisto che la Guida ritenga compromettere la sicurezza del gruppo.

## Legenda



Possibilità di degustazione prodotti tipici presso una cantina o un'azienda lungo il percorso



Possibilità di effettuare l'escursione in notturna/tramonto



Possibilità di effettuare bagno in mare o in piscina termale